



Samstag  
05.04.25

AUFTRETEN

#### 4. SOUVERÄN UND SICHER

Eigene Anliegen und Meinungen überzeugend kommunizieren

Samstag, 05.04.25 | 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr  
max. Teilnehmerinnenzahl: 12

**Ihre Stimme zählt – machen Sie sie hörbar!** In diesem Workshop für Frauen lernen Sie, wie Sie Ihre Anliegen wirkungsvoll und selbstbewusst kommunizieren können.

Wie lassen sich Körpersprache und Stimme effektiv einsetzen und Gedanken und Meinungen sprachlich klar und überzeugend vermitteln?

Welche abschwächenden Formulierungen sollten besser vermieden werden, wenn Botschaften ankommen sollen?

Damit beschäftigen wir uns in diesem interaktiven Workshop. Auch werden wir gemeinsam Strategien erkunden, um souverän mit herausfordernden Kommunikationssituationen umzugehen (z. B. Dominanzverhalten oder verbalen Angriffen).

Nicht zuletzt wird es darum gehen, bewährte Techniken zur Überwindung von Lampenfieber kennenzulernen und anzuwenden.

Ein Workshop für Frauen im Beruf, im Ehrenamt oder in einer Orientierungsphase, die ihre Anliegen im öffentlichen, beruflichen oder privaten Raum mit Selbstbewusstsein und Sicherheit kommunizieren möchten.

#### STARTEN SIE DURCH!



Erleben Sie fünf spannende Veranstaltungen, in denen Sie Ihre Fähigkeiten im wirkungsvollen Auftreten, spontanen

**Sprechen und überzeugenden Präsentieren weiterentwickeln können!**

Die vier interaktiven Workshops vermitteln vielseitiges Wissen, das Sie gleich in **praktischen Übungen** anwenden können. Darüber hinaus werden Sie **Kenntnisse im Umgang mit moderner Technologie** wie PowerPoint, Canva und Künstlicher Intelligenz gewinnen bzw. vertiefen.

Individuelles Feedback von den anderen Teilnehmerinnen und von der Kursleitung hilft Ihnen, **Ihre eigenen Stärken und Verbesserungspotenziale zu erkennen.**

In der Abschlussveranstaltung erhalten Sie die **Gelegenheit**, ein Thema allein oder im Team **vor Publikum zu präsentieren.** Diese Workshops sind genau das Richtige, wenn Sie im Beruf, im Ehrenamt oder auch im privaten Bereich besser kommunizieren, argumentieren und präsentieren möchten.

**Die Workshops sind einzeln oder auch als Reihe buchbar.**

Referentinnen:	Dr. Marion Krames, Carola Schick
Veranstaltungsort:	Ev. Erwachsenenbildungswerk Rheinland-Süd e.V. Herzog-Reichard-Straße 30, 55469 Simmern
Teilnahmegebühr:	<b>85,- € pro Workshop</b> Die Abschlussveranstaltung ist kostenlos!
Anmeldung:	<a href="http://www.eeb-sued.de">www.eeb-sued.de</a> oder <a href="mailto:anmeldung@eeb-sued.de">anmeldung@eeb-sued.de</a>



Ev. Erwachsenenbildungswerk Rheinland-Süd e.V.  
Herzog-Reichard-Straße 30 | 55469 Simmern  
Telefon 0 67 61-70 18 | Telefax 0 67 61-1 34 64

[www.eeb-sued.de](http://www.eeb-sued.de)  
[anmeldung@eeb-sued.de](mailto:anmeldung@eeb-sued.de)



WORKSHOPREIHE:

### Kommunikations- und Präsentationstraining für Frauen

5 Module von November 2024  
bis Mai 2025



5. ABSCHLUSSVERANSTALTUNG  
der Workshopreihe „Kommunikations- und Präsentationstraining für Frauen“: Präsentieren Sie Ihr Thema!

Samstag, 10.05.2025 | 9.30 bis 14.00 Uhr

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihr Thema allein oder im Team vor Publikum zu präsentieren und wertvolle praktische Erfahrungen zu sammeln!

## GESTALTEN



Samstag  
30.11.24

### 1. ALLES EINE SACHE DER PSYCHOLOGIE

Gestaltung ansprechender Präsentationen

**Samstag, 30.11.2024 | 9.30 bis 17.00 Uhr**  
**max. Teilnehmerinnenzahl: 12**

Lernen Sie in diesem praxisorientierten Workshop für Frauen mit PowerPoint und Canva ansprechende Präsentationen zu erstellen, die **im Gedächtnis bleiben**.

Sie möchten Ihre gestalterischen Fähigkeiten weiterentwickeln und Präsentationen kreieren, die Aufmerksamkeit wecken? Dann sind Sie in diesem praxisorientierten Workshop genau richtig. Sie erstellen zu einem Thema Ihrer Wahl eine Kurz-Präsentation mit PowerPoint oder Canva. Neben dem praktischen Ausprobieren von Visualisierungstechniken wie der Einbindung und Anpassung von Bildern, Text, Schrift und Farbe, erfahren Sie, wie psychologische Prinzipien und Gestaltungsregeln zusammenwirken.

Der Workshop befähigt Sie, Ihrem Publikum durch gezielte Gestaltung Orientierung zu geben, das Verstehen zu erleichtern und das Behalten zu unterstützen.

Ein Workshop für Frauen im Beruf, im Ehrenamt oder in einer Orientierungsphase, die wirkungsvolle Präsentationen gestalten möchten. Als Team können die beiden Kursleiterinnen auf unterschiedliche Vorkenntnisse und Interessen der Teilnehmerinnen eingehen.

*Bringen Sie bitte ein Notebook oder einen Laptop mit. Wenn Sie kein eigenes Gerät haben, können Sie für den Workshop vor Ort eins ausleihen.*



Samstag  
18.01.25

## SPONTANES SPRECHEN

### 2. REDEKUNST

Praktische Tipps für starke Argumente  
und packende Geschichten

**Samstag, 18.01.2025 | 9.30 bis 17.00 Uhr**  
**max. Teilnehmerinnenzahl: 12**

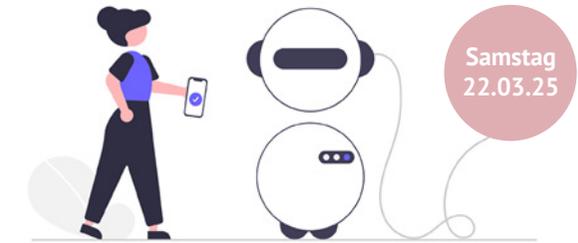
Tauchen Sie ein in unseren Tagesworkshop für Frauen und lernen Sie, wie Sie spontane **Redebeiträge argumentativ** stark aufbauen und durch **Erzählpassagen lebendig** gestalten können.

**Spontanes, überzeugendes Sprechen ist erlernbar** – und in diesem praxisorientierten Workshop zeigen wir Ihnen, wie das mit Hilfe von Mnemotechniken funktioniert! Schwerpunkt sind zwei grundlegende Kommunikationsmuster:

- 1. Argumentieren:** Die Kraft Ihrer Argumente steht und fällt mit ihrer Struktur. Erkunden Sie in praktischen Übungen, wie Sie Ihre Argumentation logisch aufbauen und Ihre Standpunkte überzeugend untermauern können.
- 2. Storytelling:** Entdecken Sie, wie Sie mit spannenden Geschichten Ihr Publikum nicht nur emotional erreichen, sondern Ihre Botschaften auch nachhaltig verankern können. Sie üben, Erzählpassagen geschickt einzusetzen, um Ihre Argumentation zu unterstützen und Ihre Zuhörer zu fesseln.

Ob für berufliche Präsentationen, öffentliche Auftritte oder informelle Anlässe – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bringen Sie einfach die Bereitschaft mit, sich auf Neues einzulassen und aktiv mitzumachen!

## GEPLANTES SPRECHEN



Samstag  
22.03.25

### 3. SPANNENDE VORTRÄGE LEICHT GEMACHT

mit Rhetorik und KI-Unterstützung

**Samstag, 22.03.2025 | 9.30 bis 17.00 Uhr**  
**max. Teilnehmerinnenzahl: 12**

Wie lassen sich **Vorträge optimal aufbauen** und Inhalte **sprachlich prägnant** vermitteln? Und welche **Möglichkeiten bietet eigentlich Künstliche Intelligenz** wie ChatGPT, Perplexity und Co. dafür?

In diesem Workshop für Frauen entwickeln Sie einen Kurzvortrag, der ihr Publikum begeistert – von der ersten genialen Idee über einen spannenden Aufbau bis hin zum Redemanuskript. Lernen Sie, wie Sie einen Spannungsbogen kreieren und Ihre Gedanken so formulieren, dass sie beim Publikum richtig gut ankommen. Entdecken Sie, wie Künstliche Intelligenz Ihre Ideen sprudeln lässt, Ihnen beim Strukturieren hilft und Ihre sprachlichen Ausdrucksmöglichkeiten erweitert.

Lassen Sie sich inspirieren und stärken Sie Ihre Präsentationsfähigkeiten für berufliche Zwecke, öffentliche Auftritte oder persönliche Anlässe.

Bringen Sie bitte ein Notebook oder einen Laptop mit. Wenn Sie kein eigenes Gerät haben, können Sie für den Workshop eins ausleihen.